

Soupe potimarron , blette

L'association potimarron et blettes m'a été soufflé par le maraîcher (en culture bio) auquel je m'approvisionne sur le marché. J'y ai ajouté quelques dés de topinambours poêlés et le résultat fut une soupe parfaite pour affronter la chute des températures annoncée dans les prochains jours.

Si vous utilisez un potimarron bio, il ne sera pas nécessaire d'enlever la peau. Ce sera la même chose pour les topinambours, il suffira de bien les laver et les broser.

